

M.S.W Semester - 1 (CBCS) Examination**Nov/Dec - 2022 [OLD COURSE]****LIFE SKILLS FOR SOCIAL WORK PRACTICE(ELECTIVE)****Time: 2:30 Hours****Marks: 70****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

- પ્રશ્ન.૧ વાટાઘટ માટેની કુશળતા સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૧ ધ્યાન અને યોગ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૨ જીવન કૌશલ્યોની વ્યાખ્યા આપી તેના પ્રકાર સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૨ શિષ્ટાચાર એન રીતભાત તેમજ અડગ વર્તનનું માનવીના જીવનમાં મહત્વ સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૩ પ્રાણાયામ, યાદશક્તિ અને કસરતનો ખ્યાલ અને ઉપયોગીતા સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૩ સર્જનાત્મક વિચારસરણી એટલે શું? તેને સવિસ્તાર સમજાવો.
- પ્રશ્ન.૪ સ્વોટ (SWOT)નું પૂરું નામ આપી તેને વિસ્તારથી સમજાવો. (૧૪)
અથવા
- પ્રશ્ન.૪ ભાવનાત્મક બુદ્ધિ અને સહાનુભૂતિની સવિસ્તાર ચર્ચા કરો.
- પ્રશ્ન.૫ ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) (૧૪)
1. લક્ષ્યનો નિર્ધાર.
 2. જીવન કૌશલ્યોની જરૂરિયાત.
 3. હકારાત્મક વલણ અને સ્વ સન્માન.
 4. નેતૃત્વની કુશળતા.

ENGLISH VERSION

- Q.1 Explain the negotiation skills. (14)
OR
- Q.1 Explain the meditation and yoga.
- Q.2 Give the definition of life skills, explain the types of life skills. (14)
OR
- Q.2 Explain the importance of etiquette and manners and assertive behavior in human life.
- Q.3 Explain the concept and usefulness of pranayama, memory power and exercise. (14)
OR
- Q.3 What is creative thinking? Discuss the creative thinking in detail.
- Q.4 Give the full form of SWOT, explain SWOT in detail. (14)
OR
- Q.4 Explain the emotional intelligence and empathy in detail.
- Q.5 Write short notes. (Any Two) (14)
1. Goal Setting.
 2. Need of life skills.
 3. Positive attitude and self – esteem.
 4. Leadership skills.
